



## 第四屆小學男子足球邀請賽



本校積極推動體育運動，藉此協助學生培養健康生活習慣。此外，學校已建立濃厚足球傳統。在近五年間，足球隊連續五次晉級學界比賽決賽，並成功贏得三屆學界比賽冠軍。所以本校希望透過舉辦足球邀請賽，提供交流平台，傳承足球文化。

今屆比賽共有17所小學參與，分四組以循環制進行初賽，並以小組首、次名晉級淘汰複賽。當日共進行36場賽事，各隊員均展出渾身解數，賽情十分緊湊。

經過多場賽事，最後分別由聖公會九龍灣基樂小學得取得冠軍；聖愛德華天主教小學取得亞軍；保良局錦泰小學取得季軍及香港嘉諾撒學校取得殿軍。

最後，十分感謝所有參與活動的同學及工作人員，以及為我們用心籌劃活動的林恆卓老師。



慕光英文書院

Mu Kuang English School

Vol. 75

# Newsletter

2019 校訊

# 火炬



## 天道酬勤

*Heaven Rewards the Diligent*

### 梁超然校長專訪

相信大家都曾聽過「有志者，事竟成；苦心人，天不負」。機遇總是青睞那些刻苦勤學的人，有耕耘就會有收穫。今次人物專訪的主角——慕光英文書院校長梁超然先生。他告訴我們「聞雞起舞早耕耘，天道酬勤有志人」的真理。今天就讓我們謹記：只有付出相應的勞動和汗水，才能懂得智慧碩果是多麼的來之不易；夢想是多麼璀璨；生活是多麼美好。

凌潔真老師、6C張海澄、4A周樂林、4A黃穎儀、4A張淑儀、3B張小芬、3B鄭杏莎、2B張嘉榮、2B余永安  
訪問、記錄、整理及攝影





## 梁超然校長小檔案

**學歷** 香港大學文學碩士、哲學博士(候選人)  
**興趣** 逛街市、學習烹飪、閱讀、旅遊及運動  
**喜愛書籍** 《史記》、《資治通鑑》、《通鑑胡注表微》及《國史大綱》



1. 您小時候有甚麼夢想？在追夢的過程中曾遭遇怎樣的困難？您如何去克服它？  
 隨着個人成長的經歷及際遇的變化，我的夢想及目標在每個階段有所不同。小學做自己，初中想做漫畫家，高中想做成功的推銷員，完成中學後想當老師。執教十五年後，想當一位校長，從而實踐自己的教育理念及抱負。而終極夢想就是擔任歷史研究工作者，到琉球大學做研究工作。但在實踐夢想的過程中，無論成功或失敗，都一定要虛心學習，並抱持不恥下問的心態及堅毅的心去完成工作。

2. 是甚麼原因激發您對教育的熱誠及成為慕光的一份子？您對教學工作有甚麼看法？  
 我希望學生可以學到東西，這是我教學最大的目標。怎樣才算學到知識？當然就是學生享受我的課堂，課堂後學生也記得我所教的，要用有趣輕鬆及貼近同學時代的表達手法和例子，讓同學更容易吸收。我記得由小學到中學，有幾位老師對我很深的啟發，但那種啟發並不在學養上，而是他們都關心學生，樂於和學生溝通，而不是只用高高在上的態度來面對學生。

3. 您在慕光已差不多半年了，您對慕光的學生有甚麼印象？  
 慕光的學生有禮樸實、循規蹈矩、純良受教，只是部分同學自信心不足。我覺得一個人的自信很重要，有自信才有信心做得更好。畢竟大家都有健全的五官四肢及健康的體魄，無可能他人做到的我們卻做不到。當然大家在成績基礎上不盡相同，但我總相信「勤能補拙，天道酬勤」，所以希望同學能夠增強自信。我製造了交流的機會，目的是讓大家可以多接觸外面世界，知道原

來外面的社會的要求及水平，然後我們努力去邁進。

4. 您十分注重學生的品德及價值觀培育，那麼您對慕光的學生有甚麼寄望呢？  
 我希望大家都可以做到「律己嚴，待人寬」。對人要求高的同時，必需要對自己有相對的要求。如果大家都能夠做到這一點，相信社會就會不斷進步。現在香港有一個現象，普遍人都「待己寬，律人嚴」，亦都反映了社會這種歪風很嚴重。就好像保持課室整潔，現在許多同學可能會認為是工友的责任，是老師的责任，是學校的责任。但我小時候是由學生清潔課室的。我很喜歡去日本旅行，因為日本人有一種令我很欣賞的特質，就是他們的民族中心就是「不喜歡帶麻煩給別人」，所以他們能做到守規自律，例如地震發生時，停水停電，但人們到便利店購物仍然很守規地排隊多個小時，絕對不會有插隊及搶奪食物的情況出

現，這正正是日本傳統教育一直以來營造得不錯的地方。相反，香港社會就為年青人做了許多貼身的服務，幫他們鋪路及計劃未來，但這是影響着你們的將來，畢竟你們將來在社會做事時也只能靠自己。所以除了要「律己嚴，待人寬」之外，我也希望大家能保持着一份「我為人人，人人為我」的精神。

5. 您推動了「慕光EXCEL24」的新課程，讓學生培養興趣與發展才華，是甚麼原因驅使您實踐這樣的理念呢？「慕光EXCEL24」的課程有甚麼特色呢？  
 其實我覺得讀書最重要是開心。坦白說，如果大家對讀書感痛苦，這是我失敗的地方，因為每個人在其成長過程中最快樂的時光就是小學、中學的階段，因此小學及中學的教育很重要，尤其是中學。中學所認識的朋友很可能是你們人生中最好的朋友，許多舊生畢業後仍然會保持聯絡，經常聚會，這是因為他們都很享受昔日的校園生活。所以我設計「慕光EXCEL24」，第一，我希望學校能提供許多有趣的課程給學生；第二，我希望將來可以加強視藝、音樂及體育方面的課程，例如今年中一學生增多了一節音樂課。以前我學習音樂是非常單調乏味的，接觸的樂器就只有牧童笛。我想如果你在高中沒



有再接觸音樂，你這一輩子很有可能就只有初中的階段才有機會接觸。除此之外，學校注重德、智、體、群、美的發展，即使成績不好，也不是單靠增加上課時數或不斷補課就可以提昇成績。我希望透過「慕光EXCEL24」，讓學生接觸到不同範疇的課程，包括語言、興趣及技藝。就好像有些同學選擇學習韓語、日語的課程，通過課程去激發同學的興趣，繼而自發進階學習，甚至最後到韓國、日本留學。這就是我推動「慕光EXCEL24」的期望，將你們的興趣發展為你們的事業，以及營造一個愉快的校園生活。

6. 您有甚麼人生座右銘送給慕光的學生呢？

我經常以「士大夫以天下為己任」去勉勵老師、同學。這句說話不是總統、特首才適用，因為「士大夫」是指所有接受過教育的知識分子，基本上每一個生在香港的人都享有十二年免費教育，也是全世界數一數二的高水平教育，所以人人皆為「士大夫」。而我所指的「天下」，其實每個人都擁有他的「天下」，這個「天下」未必一定指國家或一個地區。對我而言，現在的「天下」就是慕光，當你選擇了某事業，你就要把它成為你的命運共同體，你的一言一行，懶惰或勤奮，都將會影響你的命運，所以我們做任何事情，都要全力以赴。年青人更應當有這樣的志向與抱負，要懂得自我完善，不斷進修。

7. 您以買菜下廚為樂，究竟這份樂趣是從何開始呢？你又如何增益自己的廚藝呢？  
 哈！這是最喜歡的問題。事緣是我結婚前，太太負責買菜做飯給幾個兄弟姐妹。後來她和我結婚後，她就將這重任交托給我了，那我只好硬着頭皮去學習。但在學習過程中，我發現烹飪十分有趣，因為中國歷史有個名叫伊尹的人，他見商湯是個賢德的君主，便向他提出自己的治國主張——治大國如烹小鮮。即是指治理一個國家就如同煮一條魚的道理一樣，就是必需要小心謹慎。所以我發覺做一道好菜是門很高深的學問，這是吸引我對烹飪感興趣的原因之一。第二，我很享受去大埔墟及九龍城街市買菜，因我喜歡那裡的人情味，那裡的店主不但老實，而且也喜愛將最好的和人分享。而我覺得我們要珍惜，甚至乎重拾這種人情味。

8. 眾所周知，您對歷史有濃厚的興趣。您覺得歷史有甚麼吸引之處呢？  
 歷史可讓我們鑑古知今。世界上有許多的學科都離不開歷史，例如生物、化學、物理都總要接觸它的歷史。歷史其實是很有趣的學科，因為當中有很多的道理是生活常常發生的，但當我們遇到這些類似的事情時，我們往往覺得很困難。但熟讀歷史後，你會發現我們所遇到的困難，其實在歷史上都是微不足道的，甚至乎在歷史上已經早就教了你解決之道。另外，歷史當中有許多人物，這些人物傳記可以讓我尋找到成功之道。



# 梁校長專訪後記



## 2B 余永安

在整個訪談中，我覺得校長是個果斷的人，一旦決定去做的事就定必竭力完成，這是我該學習的地方。另外，我更感受到校長對每一個同學的期盼，對教育的熱誠，以及對基光的愛護。衷心感謝校長對同學的勉勵。



## 3B 鄭杏莎

訪談後，我感覺到校長是個既樂意分享自己故事，又十分關心學生的人。他更是愛護家人的好爸爸、好丈夫。而我最難忘的是他那句「士大夫以天下為己任」，勸勉我們要有自己的人生抱負。而作為讀書人，更應該勤奮刻苦地向自己所訂立的目標邁進。清楚了解自己想要甚麼，做甚麼，為甚麼。



## 6C 張海濤

「用心打破距離，以愛融入校園」

校長一職，以往給我們的印象是：位高權重，難以接近，但我們的梁校長卻不是如此，他用心拉近與同學之間的距離，樂意與同學分享所有。那天很榮幸能與梁校長交談，上了一課寶貴的人生課節。當中，了解到他兒時的夢想、對人生的態度和堅守的價值觀——「天道酬勤，將勤補拙。」

這令我有感悟和反省，讀書也應如此：以不懈的努力，完善和充實自己，彌補自己的不足之處，最後邁向成功的終點。相信「勤奮」，無論在學業還是未來的工作上，也定必適用。希望這句說話，也能感染看文章的你！再次感謝梁校長的金石良言，和我們一眾小記者分享寶貴的經驗之談。

## 4A 周燦林

在這次訪談中，我感受到梁校長與眾不同。許多學校的校長可能只期望學生不斷學習爭取好成績，但梁校長卻希望我們能參與自己真正喜歡的課外活動，因此他設計了甚具創意的Excel 24 課程讓學生參加，這說明梁校長是多麼了解學生的期望。另外，我更感受到梁校長是個很有耐性的人，原本我們的訪談時間只有半小時，但時間過了，我們仍對梁校長提問，他仍然十分樂意和有耐性地回答，整個訪問接近一小時才完結。這次專訪實在是獲益良多啊！



## 3B 張小芬

在訪問開始時，我留意到校長事先將要講的內容全部做了筆記，白紙上全是密密麻麻的字，這種認真負責的態度值得我們尊敬。在整個訪問中，我們都能感受到校長對工作盡職盡責，對家庭盡心盡力。他不會局限於現在的成就，仍然虛心好學，不恥下問，這種上進的精神實在令人佩服。

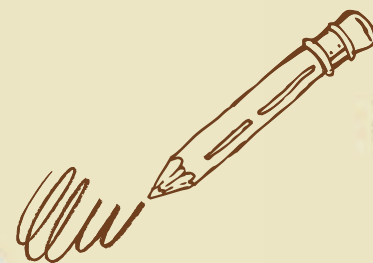


## 4A 張淑怡

這次採訪後，我覺得校長是個平易近人的人。採訪期間，我們每一條問題，他的答案都不會點到即止，而是樂意去分享他的經歷和生活趣事。而且，從他的對答中，也能看到他對每一件事都十分務實。尤其在學生事務上，他十分重視學生能五育並重，希望學生無論在學習或課外活動方面都能發掘到自己的潛能。

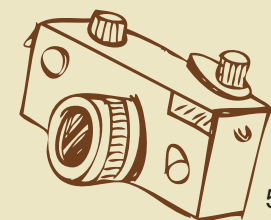
## 4A 黃穎儀

在這次訪問中我覺得校長十分健談，和我之前對校長的刻板印象不同，校長不像我想像中那麼嚴肅。訪談期間，他一直和我們分享趣事，還把他珍藏的漫畫分享給我們看，舒緩緊張的氣氛。而訪問中校長都很樂意解答問題，還說了很多關於做人處事方面的題外話，增加我們的知識。經過這次訪問，我對梁校長有了更深的認識！！



## 2B 張嘉榮

我從梁校長身上明白到自信的重要。同時，不要看輕自己，不論任何階段，都要自我完善，不斷進修。感謝梁校長對我們的循循善誘和鼓勵勸勉！





# 學校顧問團委任儀式暨周年獎學金頒獎典禮

「學校顧問團委任儀式暨周年(2018)獎學金頒獎典禮」於2018年12月20日舉行，由校董會張雅麗主席主持委任儀式。本校顧問團都是社會上有成就的知名人士。他們分別是：

健康教育領域：(香港理工大學專業進修學院高級講師、老齡化和醫療管理研究中心總監)  
方玉輝醫生；

創意藝術領域：(亞太文化創意產業總會之創會主席、玩具易集團Toy2R創辦人兼總裁)  
蔡漢成教授；

青年事務領域：(友邦保險(國際)有限公司區域總監、香港專業及資深行政人員協會副會長)  
林義揚先生；

公共事務領域：(香港公開大學科技學院榮譽教授、香港浸會大學校董)  
李家仁醫生；

人文教育領域：(香港教育大學文學及文化學系、社會科學系及科學與環境學系客席講師、前香港考評局中國歷史科試卷主席)  
梁操雅博士；

國情教育領域：(暨南大學歷史系教授、前暨南大學文學院院長)  
陳偉明教授；

領袖訓練領域：(美國學樂教育集團的亞太區總裁、前香港美國商會董事)  
黃志雄先生。

本校感謝蒞臨典禮的知名人士，他們都是本著對教育的熱誠，對青少年的關懷及愛護而應邀成為顧問。在此，感謝顧問團對本校的支持。

此外，教務組亦在典禮中頒發多個獎學金，以表揚及嘉許本校學生在學業成績、體藝及校內外服務範疇上表現卓越的同學。獎學金包括多元卓越獎學金、卓越新移民獎學金、品德飛躍進步獎、李仕雄數學科獎學金、姚學敏數學科獎學金、Tent Scholarship、宋郁文（香港）暨南大學本科課程獎學金、觀塘扶輪社獎學金、第十三屆觀塘區傑出學生獎、觀塘區優秀學生獎及九龍地域傑出學生獎等。

在此衷心感謝所有贊助獎學金的機構及善者。希望獲得獎學金的同學，繼續勤勉向學，為校爭光。期望同學將來完成學業後，回饋母校，貢獻社會，成為國家棟樑。



▲ 張雅麗主席頒發委任狀予方玉輝醫生



▲ 張雅麗主席頒發委任狀予梁操雅博士



▲ 張雅麗主席頒發委任狀予陳偉明教授



▲ 張雅麗主席頒發委任狀予林義揚先生



▲ 張雅麗主席頒發委任狀予蔡漢成教授



▲ 張雅麗主席頒發委任狀予黃志雄先生





# 周年獎學金頒獎典禮獲獎名單



▲ 方玉輝醫生頒發李仕雄數學科獎學金，並與黃志強校友合照。  
獲獎學生：（左起）2A許瑋東、2B張嘉榮、2B周瑩、2B余永安、  
3A溫世華、3B楊錦磷、3B張小芬、3B鄭杏莎



▲ 李志旋牧師頒發品德飛躍進步獎  
獲獎學生：（左起）3A林曉淳、3B陳沂琪、4A張淑怡、5A李天恩、  
5B陳卓妍、5B陳澤鴻、5C鄭鴻蔓、6C黃小芬



▲ 林義揚先生頒發姚學敏數學科獎學金，並與黃志強校友合照。  
獲獎學生：（左起）6A黃佩恩、6B姚震豪、6B林雨薇、6C陳建澤



▲ 梁操雅博士頒發卓越新移民獎學金  
獲獎學生：（左起）5A蘇琪、5B胡思禧、5B劉潤琳、6B葉迎春、  
6D林皓賢



▲ 校董會張雅麗主席頒發多元卓越獎學金  
獲獎學生：（左起）2B張嘉榮、2B周瑩、3A洪嘉尉、3A陳施棋、  
3B鄭杏莎、4A周燦林、4B吳志玲、4B徐楚桐



▲ 黃志雄先生頒發姚學敏數學科獎學金，並與黃志強校友合照。  
獲獎學生：（左起）5A蘇琪、5B麥婉婷、5B姚紫彤、5B鄭詩琳



▲ 陳偉明教授頒發多元卓越獎學金  
獲獎學生：（左起）5B姚紫彤、5B洗穎嘉、5B陳敏滢、6B林雨薇、  
6B邵倩茹、6B鄭濱岐



▲ 蔡漢成教授頒發李仕雄數學科獎學金  
獲獎學生：（左起）4A周燦林、4B陳澤武、4B劉永基、4B吳茗浩



▲ 黃馳校董頒發卓越新移民獎學金  
獲獎學生：（左起）2B李漪瑩、2B萬恩彤、3A蘇鈺瑩、3B張振銘、  
3B張婧妮、4A鄭嘉杰、4B曾秀明、4B謝柔潔

我係慕光人

有獎競猜遊戲之

「猜猜我是慕光哪位老師？」

請同學把答案寫在適當的位置上，  
並將答案紙沿線剪下，  
遞交到凌潔真老師簿架上的收集箱。

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ ( )



A：\_\_\_\_\_ 老師



B：\_\_\_\_\_ 老師



C：\_\_\_\_\_ 老師



## 輔導組 Counselling Group

「大哥哥大姐姐計劃」透過午間聚會及英語小廚等活動，讓同學彼此認識及分享。除了能協助中一同學適應中學的校園生活外，也給予機會讓化身大哥哥大姐姐的中四學長發揮領導才能，回饋學校。

2018-2019大哥哥大姐姐名單：

4A 鄭嘉杰  
4A 張淑怡  
4A 方詩雅  
4A 許鑒輝  
4A 許詠詩  
4A 林千嬋  
4A 林翠翎  
4A 劉燕鵬  
4A 李皓賢  
4A 梁浩霖  
4A 李詠蕙  
4A 吳天皓  
4A 蕭澤亨  
4A 杜國挺  
4A 周燦林



「新樹苗關懷計劃」於2018年11月12日與一眾新來港同學到挪亞方舟進行團隊活動及定向，加深彼此了解，渡過了愉快的一天。



「好心情計劃」乃輔導組與學校社工組成功申請優質教育基金，為中一至中二同學推行的計劃。透過小組活動、宿營及義工服務，提升同學的抗逆力，培養積極人生的態度。2018年12月14至15日，「好心情」成員一同到香港青年協會南丫青年營進行兩日一夜宿營活動。自製燒烤餐、鑽木取火、摸黑探石洞等活動都成為大家美好的回憶。



## 升學及就業輔導組 Careers Guidance Team



Career Sparkle  
同學們立志  
點燃生涯亮光

生涯規劃活動日

2018.11.19

Career Sparkle職業體驗為個人生涯發展燃起火花

本組帶領中五級同學參加「Career Live職業體驗遊戲」。同學模擬各行各業的員工，完成各項工作任務，包括：機艙服務員、酒店前枱服務員、酒店房務員、室內設計師、美甲師、護士、物理治療師、中醫及機電工程人員。同學們都具備敬業樂業的精神，凝神貫注於自己的工作崗位，部分更成為最佳員工，獲得優先選擇職業的機會。同學們於活動後都發現，各個工種都需要專業知識與技能，一些看似「手板眼見功夫」的工作，當執行起來時，才發現殊不簡單。

體驗機艙實務  
機上餐飲服務



護理行業首先要克服  
對流血場面的恐懼



傳媒行業在拍攝完畢後看play back是常識吧！



誰說美甲師是  
女生專利？



望聞問切之前首先學懂  
中醫藥基礎知識





# 家長教師會 Parent-Teacher Association

## 第22屆會員大會暨第23屆改選會

於2018年10月26日晚上在本校禮堂舉行。會員大會前有聚餐和表演環節，家長及師生藉此機會互相交流，渡過了輕鬆愉快的時光。在緊接著的會員大會，除了會務報告，本會也頒發了【中六文憑試成績優異獎獎學金】和【卓越體藝獎學金】，以表揚在學業成績及體藝範疇表現卓越的同學。當天晚上，我們也順利選出第23屆家長委員。感謝各位家長的蒞臨和老師、同學的支持！



## 電影「非同凡響」欣賞會

## 慕光專場

2018年11月28日，校慶日下午，校長、師生和家長共70多人出席於九龍灣UA Megabox舉辦的「電影欣賞會」。多謝校方贊助門票，家長教師會贊助爆谷及汽水，讓參加者能享受這齣感人且具啟發性的電影！



## 燒烤同樂日

一年一度的「燒烤同樂日」於2018年12月15日（星期六）在本校舉行。當天有60多位家長、同學、老師和社工阮姑娘參加。除了燒烤外，還有家長及社工分別預備的遊戲和抽獎環節，參加者燒烤至晚上九時才盡興而歸。



## 天然潤膚膏及唇膏製作班

2018年12月12日及2019年1月10日，合共舉辦了三場「天然潤膚膏及唇膏製作班」。第一場是本會與明愛牛頭角社區中心首個合辦的活動，由明愛社工樊姑娘帶同中心家長參加。另外兩場則由本校的家長、老師和同學共譜而成。能自己動手製作潤膚膏及潤唇膏，大家都感到很興奮！







### Christmas Concert

本年度的聖誕音樂會中，同學們展現多才多藝的才華，有歌唱、舞蹈、戲劇、beatbox等，再配合各式各樣的舞台效果，令到台下所有觀眾看得如痴如醉，熱情高漲。最後，本校榮幸邀請到李家仁醫生擔任表演及頒獎嘉賓，令活動生色不少。聖誕音樂會能圓滿進行，全靠各位同學的用心籌備及積極配合，在此多謝大家。



### 慕光成功進軍

### APM創意潮人年宵市集

為支持年青人創業，新鴻基地產APM於農曆新年期間舉辦「創意潮人年宵市集」，並邀請不同學校團體租用場地，出售自家特色賀年產品，因此吸引不少學校爭相競投攤位。而本校學生會亦小試牛刀，遞上用心構思的創業計劃書，最終在芸芸競爭者中脫穎而出，讓我們所營運的「株株迎春」年宵攤位，能在1月29日至2月4日於APM為大家送上祝福！

我們設計的產品為網紋草迷你盆栽，盆栽內附上各式各樣的動物擺設、新春字句、網紋草等，寓意新一年生機勃勃。所有迷你盆栽，不論採購、配色、包裝都由慕光同學親手負責，每個都獨一無二、各具特色！

此外，我們有幸接受了經濟日報及晴報的專訪，了解我們在製作盆栽過程中的付出與喜樂，以及分享我們初嘗試創業營商，學習承擔風險、時間管理及與人相處的心路歷程。

最後，十分感謝所有參與盆栽製作的同學，以及到場支持的黃校監、梁校長、老師、家長，以及購買盆栽的每個「您」。祝各位新年快樂、身體健康！





# 慕光英文書院 中學巡禮

2018觀塘區中學巡禮已於11月11、18、25日順利完成。慕光在連續三個星期天成功接待超過2300位嘉賓。從午膳室窩心的安排，接待和導賞組完美的運作，梁超然校長生動的學校介紹，家教會陳慧儀主席用心的分享，合唱團的溫情演出，各科組精彩的攤位遊戲，慕光跳繩隊專業的表現，以及應變支援隊默默地為活動付出！還有很多家長義工、校友、慕光友好、老師、職工和學生大使的支持和幫忙，衷心感謝各位！這個團結一致且快樂正面的慕光大家庭，全因有你們而成！相信三天的活動定能使嘉賓們感受到我們的「慕光精神」。我們都為慕光人感到驕傲！



梁校長也樂在其中



慕光花式跳繩隊



科學科



學生大使導賞員



STEM無人機體驗



合作伙伴  
方五輝醫生



英文科



中文科



家長教師會



## 第十屆九龍地域傑出學生

### 師生眼中的模範生

# 周燦林

#### 老師眼中的燦林

我從燦林唸中一參加奧數訓練時認識他。那時燦林已給我永不言敗的印象。記得有次他遇到一條數學難題，他廢寢忘餐地不斷思索，最終他的堅持把這難題給解決了。最難得的是，他不會因自己的成績而自負。當同學遇上數理問題，他總是樂意幫助同學解決疑難，細心講解，慢慢引導同學找出答案。除了成績，他在做人處事上的成熟更是值得欣賞。

#### 謝俊偉老師

每天儉樸刻苦的他會背著滿滿的書包，拿著水瓶飯壺，乘地鐵，再爬長樓梯，沿斜路徒步回校。到達校門時，他總微喘著氣，雙頰微紅，笑容滿臉地說：「老師，早晨！」

他是新移民，英語根基弱，憑著刻苦努力，一年後取得優異成績，考進英文班。那天我想買份小禮物獎勵他，他說：「謝謝老師，不用破費了，努力讀書是我本份。」他，總是那麼謙厚懂事。

有次班會聚餐，食物來遲了，但他趕著前往奧數比賽，只吃了數條麵條便要起程。我跟他致歉，他笑著說不打緊，還感謝老師請客。他從不以自我為中心，更多是顧及別人感受。現今社會這類懂感恩惜福的孩子已不多了。

他姓周，名燦林，我雖沒有超能力，但能預視他的未來，因態度決定一個人的成功與否。

#### 容達君副校長

#### 同學眼中的燦林

認識燦林已差不多四年了，我對他的印象除了是「學霸」以外，他更是一位樂於助人的好同學，而且對學習充滿熱誠。在短短幾年間，他獲得無數獎項，眾多同學都以他為奮鬥目標。別以為他是天才，其實他比所有人更刻苦用功。每天放學後，他依舊在課室裡勤奮溫習，所花的時間不可斗量。今日的他都是一步一步熬過來的。

#### 許詠詩同學



燦林是一個非常樂觀的人，這四年來，我還真的沒看過他不開心的樣子。不論成績、態度都值得我們學習，他每次幫助同學都十分樂意和有耐心，從不擺出煩厭的模樣。燦林，加油！

#### 劉燕鵬同學

從中一到中四，我都很努力找尋燦林同學的缺點，但是這幾年來，我都白費了心神，根本找不到半點缺失。記得我在考試前約他外出為我補課時，他毫不猶豫的答覆：“好好好！”他的無私成就了我的進步，像他這種謙虛又友善的同學，教我如何不愛他呢！

#### 梁浩霖同學

燦林是個模範生，同學們非常愛戴他。他講解數理上的問題，通俗易懂，所以同學都當他是老師一樣。他為人幽默風趣，決不是那種沉默寡言、自以為是的高材生。

#### 林翠翎同學

#### 周燦林得獎紀錄

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2016-2017 | 第六十八屆香港學校朗誦節<br>2016-2017第十九屆全港中小學普通話演講比賽                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 優良獎<br>良好獎                                                                                       |
| 2017-2018 | 第六十九屆香港學校朗誦節<br>華杯全國數學奧林匹克邀請賽<br>第十屆南方杯國際數學競賽總決賽<br>2017 全國初中數學聯賽<br>全港青少年數學挑戰賽 2017<br>2018年 亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽(港澳盃)<br>全港資優數學秋季賽<br>2018環亞太杯國際數學邀請賽總決賽<br>香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇選拔賽<br>2018年 亞洲國際數學奧林匹克公開賽公開賽總決賽(港澳盃)<br>數學建模小論文評選比賽 2018<br>2018全美數學精英聯賽(ARML)香港區選拔賽 暨 全港中學挑戰賽<br>粵港澳大灣區數學競賽 2019(香港賽區)預選賽<br>泰國國際數學競賽 2018 (香港賽區) | 優良獎<br>一等獎<br>金獎<br>二等獎<br>銀獎<br>金獎<br>金獎<br>金獎<br>金獎<br>二等獎<br>銀獎<br>優異獎<br>銅獎<br>一等獎<br>SILVER |
| 2018-2019 | SCMP Student of the Year - Scientist and Mathematician shortlisted student<br>第十屆九龍地域傑出學生選舉<br>第十三屆觀塘傑出學生選舉<br>“橋簽之起”建橋比賽                                                                                                                                                                                                       | 傑出學生<br>傑出學生<br>亞軍                                                                               |







大家好，我是2B班顏嘉穎，同時亦為一名香港武術運動員。就讓我為大家簡單介紹一下成為武術運動員的心路歷程啦！

**最初為何會學武術？**

因為從小看到姐姐訓練及比賽，感到非常有趣。直至現在，我仍然堅持艱辛的訓練，因為我喜愛武術，我想學更多。

**在時間管理方面，如何兼顧課業及訓練？**

在平時恆常訓練的日子，每天放學後便要即往火炭香港體育學院武術隊進行訓練，直至晚上九時多，一星期訓練六日。因此，在學校小息或午膳期間，便要盡量做妥功課，否則便要留待晚上吃晚飯及洗澡後才可繼續完成。

**當運動員期間，你最深刻難忘的是什麼？**

我最深刻的就是未能將學業和訓練同時兼顧，承受着不少壓力，還有就是當訓練時受傷及技術未能提升，都讓我感到憂慮。當然，最難忘的就是可代表香港出國比賽，尤其當見到區旗升起，聽到國歌響起的那一刻，內心的激動實在難以形容。

**家人支持妳學習武術嗎？**

絕對支持，家人從來沒有給予我過大的壓力，更讓我自由選擇個人的興趣。

在每次比賽中，他們定必親身陪同以示鼓勵，如遇到成績不滿意的時候，他們都不會責備，他們的支持的確是我堅持在艱苦訓練中成長的原動力。

**妳認為學習武術有何得着？**

武術除了能讓我踏足國際體育舞台和得到別人的認同之外，還讓我明白到做人處事中「不進則退」的道理，更讓我建立了堅毅的意志！

**妳對慕光的同學有何寄語？**

我認為訓練、學業及做人皆一樣，凡事都應該『若問收穫，必先付出』，雖然一分耕耘未必有一分收穫；但不耕耘一定無收穫；早一點尋找自己的理想，再朝著目標努力邁進！

## AWARDS:

**The First WuShu Star Competition of Hong Kong 2019**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Jianshu  
3<sup>rd</sup> in Female's All-around

**Sha Tin Wushu Championships 2019**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
2<sup>nd</sup> in Female's Jianshu

**Hong Kong Open Wushu(Competition and Tradition)Competition 2018**

3<sup>rd</sup> in Female's Jianshu  
3<sup>rd</sup> in Female's Qiangshu

**Wushu Masters Challenge—International Taolu Competition(Macao) 2018**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Jianshu

**The Second Hong Kong Primary and Secondary School Wushu Championships 2018**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
2<sup>nd</sup> in Female's Jianshu  
2<sup>nd</sup> in Female's All-around

**Sha Tin Wushu Championships 2018**

3<sup>rd</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Jianshu

**The 9<sup>th</sup> Asian Junior Wushu Championships 2017**

5<sup>th</sup> in Female's Changquan  
3<sup>rd</sup> in Female's Qiangshu

**2017香港學界龍獅武術比賽**

1<sup>st</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Qiangshu  
1<sup>st</sup> in Female's All-around

**The First Hong Kong Chinese Wushu Age Group Competition 2017**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Qiangshu  
2<sup>nd</sup> in Female's All-around

**“Wu Cheng-chung Cup” Hong Kong Primary Schools Wushu Championships 2017**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Qiangshu  
2<sup>nd</sup> in Female's All-around

**Hong Kong Open Age Group Wushu Competition 2016-2017**

5<sup>th</sup> in Female's Changquan  
2<sup>nd</sup> in Female's Qiangshu  
5<sup>th</sup> in Female's All-around

**Sha Tin Wushu Championships 2017**

3<sup>rd</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Qiangshu

**勁武飛揚武術賽 第 17 回 2016**

1<sup>st</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Jianshu

**Wushu Masters Challenge—International Taolu Competition(Macao) 2016**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
3<sup>rd</sup> in Female's Jianshu  
3<sup>rd</sup> in Female's Qiangshu

**“Wu Cheng-chung Cup” Hong Kong Primary Schools Wushu Championships 2016**

Merit Awards in Female's Changquan  
2<sup>nd</sup> in Female's Qiangshu  
4<sup>th</sup> in Female's All-around

**勁武聯盟 II 武術、太極、傳統全能錦標賽 2015**

1<sup>st</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Jianshu  
1<sup>st</sup> in Female's Qiangshu

**Hong Kong Open Age Group Wushu Competition 2015**

2<sup>nd</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Jianshu  
3<sup>rd</sup> in Female's Qiangshu

**Hong Kong Open Novice Wushu Championships 2015**

1<sup>st</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Qiangshu  
1<sup>st</sup> in Female's All-around

**The 4<sup>th</sup> Province Hong Kong and Macau Wu-Shu Championships, 2015**

1<sup>st</sup> in Female's Changquan  
1<sup>st</sup> in Female's Qiangshu

**Hong Kong Open Novice Wushu Championships 2014**

3<sup>rd</sup> in Female's Changquan  
2<sup>nd</sup> in Female's Qiangshu  
4<sup>th</sup> in Female's All-around

**Chinese Wushu International Elite Competition 2014**

2<sup>nd</sup> in Female's Qiangshu





## 2018第四屆全港青少年進步獎



### 5A 柯碧琪 5B 姚紫彤

「全港青少年進步獎」是鼓勵學生在學習和品德上取得進步，積極參與校內外活動和服務。評審內容涵蓋學生的學業成績、操行、課外活動、義工服務和STEM發展的元素，並選出中小學組的最佳進步獎。本屆反應踴躍，共有363間中小學合共889位同學參與。每位得獎者都可以獲得獎狀和獎學金港幣1,000元作為嘉許。

2018第四屆全港青少年進步獎頒獎典禮於2019年1月4日假九龍塘教育服務中心西座演講廳舉行。典禮上主禮嘉賓前教育局局長吳克儉致勉勵辭，其他頒獎嘉賓包括：杜葉錫恩教育基金永遠榮譽主席及監事黃華康、杜葉錫恩教育基金主席張雅麗、妍亮生命大使關心妍、港考試及評核局公開考試總監李王鐸、香港金章會理事長劉健華、香港電腦學會主席金偉明校長、新界校長會主席邱少雄校長，慕光英文書院梁超然校長等，眾嘉賓一同嘉許進步學生，並與數百位校長、老師、家長和同學們一同見證學生進步的成果，鼓勵學生發揮潛能，貢獻社會。



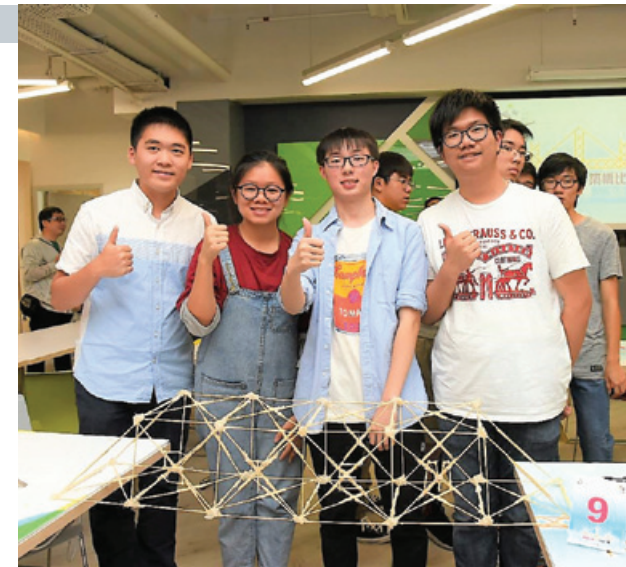
## 「橋籤之起」築橋比賽

亞軍

### 「推動STEM教育 發揮創意潛能」

4A 鄭嘉杰同學

此次比賽中競爭激烈，對手眾多，壓力頗大。我們不僅要考慮一座橋的結構穩定性，同時還要顧及創新性、STEM元素和外型設計的美感。多虧了陳逸婷老師和林智宏老師的建議，使我們避免了許多彎路，才能直闖決賽。而我也非常感謝各位組員對我的信任，讓我擔任橋樑的結構設計。而我們所面對的最大困難，非時間莫屬。剛開始我們用了三天的時間去完成這座橋，在不斷訓練下，我們花了無數的時間和汗水，終於在決賽中把時間縮至一小時，正所謂「台上一分鐘，台下十年功」。在此我還要感謝我們的組員燦林、紫彤和天皓，燦林在製成作品後完美地闡述了箇中代表的涵意；而紫彤更是在造型美感上幫我們設計了「STEM」，幫我們獲取了最佳造型獎；而天皓亦提出不少意見及協助，最後我很高興可以獲得亞軍。我覺得在這次比賽中我們運用到課本上很多知識，例如：力學的運用，最穩固的結構（三角形）和畢氏定理等等。而且，這次比賽不僅能鍛鍊你的運算思維能力，還有綜合解難能力。感謝慕光在STEM範疇的帶領，讓我們可以參與今次的活動。



建造業議會「築月」活動之一，已於2018年11月10日在香港建造學院九龍灣院校舉行決賽及頒獎典禮。今年比賽反應熱烈，學院收到來自約37間中學近80隊伍報名，超過300名學生參加。同學在限時內運用STEM知識和技能，以竹籤砌出各具特色的竹橋作品比拼。





# 慕光同樂行 到訪基督教聖約教會堅樂第二小學

## 舉辦數學及科學遊戲、天象廳展覽

是次「慕光同樂行」為300多位堅樂第二小學的同學舉辦精彩的數學及科學攤位，以及慕光獨家研製的流動天象廳。堅樂第二小學校舍整潔優美，老師親切友善，除了準備茶點招待外，更主動與我們協作搭起天象廳；而同學們則笑容滿臉，乖巧活潑。在此十分感謝堅樂第二小學的熱情款待及參與。



### 「慕光同樂行」簡介

為了讓小學同學了解本校各學科的發展特色，宣揚學習的樂趣，作為與他校學術交流的平台。「慕光同樂行」至今已是第六年舉辦，超過七間小學參與及支持，希望未來仍能為不同小學帶來更多歡樂與啟迪。





# “Language Day” at S.K.H. Yautong Kei Hin Primary School

“Language Day” was catered to P.4-P.6 students at S.K.H. Yautong Kei Hin Primary School in the morning session on 9 November.



Science  
Laboratory

The event started with a Science experiment conducted in English by a group of F.6 students. All students were highly motivated and greatly involved in the interesting experiment. They were guided by student helpers who could teach patiently and give clear and simple English instructions.



After that interactive “Science Laboratory”, students were able to learn English concerning sentence structures, grammar and lexical items through different game booths and the use of learning apps.

Most primary school children were eager to get as many stamps as they could from the game booths in order to redeem the prizes that they liked.



The activity ended with the laughter from both primary school and secondary school students as they could enhance their English abilities through games as well as having an enjoyable learning time.