



慕光英文書院

Mu Kuang English School

Vol. 73

Newsletter

2018-2019 校訊

火炬



知識改變命運

Knowledge Changes Destiny

張雅麗主席專訪

凌潔真老師、姚紫彤同學 訪問、記錄及整理

每個人都有夢想，但是要將夢想化作現實卻不是每個人都可以做到。今次人物專訪的主角，慕光英文書院的校董會主席張雅麗女士，告訴了我們成功的不二法門其實只有一個，就是「努力」。只要一個人能夠堅持自己的信念，不屈不撓向著目標奮進，成功的一天總會降臨。

Q1. 請問妳小時候的夢想是甚麼？如何去實踐它？

我4歲隨家人從福建到香港。當時香港百廢待興，作為剛剛到港的家庭，4口人擠在幾十呎的出租屋裡面，父母每日不停的工作，甚是辛勞。所以當自己剛剛懂事的時候，我的夢想就是好好讀書，長大之後希望讓父母生活不再辛苦。也正因为這樣的夢想，我讀書非常用功，最終我以優異的成績被劍橋大學錄取。1995年聯合國成立50周年，我成為香港的學生代表，前往紐約參加學生論壇；其後又在劍橋大學完成學士及碩士。直到現在，我實現了小時候讓父母生活安定幸福的夢想，可以說每一步走得都不容易，因為家人是我最大的勇氣和動力，所以每一步都覺得很幸福。



Q2. 妳對於教育及公益事業不遺餘力，究竟是什麼推使妳選擇以教育及公益作為終身事業呢？

我相信，「知識改變命運」這句話，因我自己命運是因為教育而改變的，所以我深知知識對於一個人成長成的重要性。隨著年齡的增長，自己的見識也在增長，我越覺得一個人生活在世界上都是帶著使命和帶著意義。小時候我的夢想是希望父母生活幸福，而現在我的使命是讓更多的人，特別是資源不那麼豐富的人，也能接受教育獲得知識，讓他們也有機會實現他們的夢想。所以說，不僅我選擇教育作為終身事業，同時教育選擇了我，讓我去幫助更多人通過知識改變他們的命運。

Q3. 可分享一下讓妳最滿足的工作經驗嗎？

很難選擇自己認為最滿足的工作經驗。我說兩個讓我自豪和滿足經驗吧！第一個是2008年北京奧運，通過自己的努力，我工作的公司英孚教育成為08年北京奧運會的語言贊助商，讓我非常自豪，因為這是第一次感覺為祖國的事業貢獻自己的一份力。另外一份的工作經驗就是成為杜葉錫恩教育基金主席，感謝杜博士給我這樣的機會把她的精神和遺志繼承和傳播下去。

Q4. 妳平日以甚麼方式來減輕壓力？

我最好的減壓方式就是和我幾個兒子一起，陪他們一起玩耍，然後甚麼煩惱都瞬間消失。

Q5. 妳對年輕人有甚麼期望？

國家現在發展非常迅速，我希望年輕人能打開眼界，增長見識，不要局限在香港這塊小土地上。香港的言論自由很發達，我鼓勵大家有自己的看法，不要聽信傳聞，也不要輕信傳媒。古人云：讀萬卷書，行萬里路。多到內地走走，多到內地看看，或許你會發現不一樣的香港，和一個不一樣的內地。

Q6. 妳對慕光的師生有甚麼期許？

慕光是杜博士一手創建和發展的，我希望慕光的師生，無論今後走到哪裡都記得自己是一個慕光人，緊記我們的校訓「明，理，愛，光」。在探索人生真理的路上，自信自強，以正面積極的態度面對困難，與時並進，做一個對社會有貢獻的人。

專訪後記：

在整個訪問中，我們都能感受到張主席對家庭的愛護，對教育的熱誠，對人生的希望。她很想年輕人更積極地面對生活，甚至為社會作出貢獻。她的堅毅上進令人佩服，但她又卻是如此的謙虛，只要能夠為社會作一分力就感到十分滿足。這種不喜歡賣弄人前，在背後默默耕耘的努力，實在叫人學習和欣賞。

張雅麗主席簡介

- 杜葉錫恩教育基金主席
- 慕光英文書院校董會主席
- 英孚教育集團全球執行副總裁
- 香港島婦女聯會主席
- 大中華首席代表
- 朗朗音樂世界創辦人
- 曾於香港及內地開設逾百間英語培訓學校
- 曾獲2015全港時尚專業女性大獎



中文科

本校中文科除了培養學生掌握讀寫聽說策略和能力，藉以增進學生語文學習的廣度和深度，並培養他們的自學能力外，也積極培養學生對文學的感受、欣賞及創作的的能力。因此，本校透過參與校外不同的比賽活動，藉以讓學生與外界交流，開闊眼界。同時老師在培訓學生的過程中，尤其培養學生的審美情趣，陶冶其性情，對學生來說，實在是個難能可貴的經驗。



第二十屆全港中小學普通話演講比賽

4A	蘇琪	優異星獎
5C	張海滢	優異獎



得獎同學：朱卓鍵(高中組亞軍)、蘇琪(高中組冠軍)、張小芬(初中組優異獎)、黃家軒(高中組優異獎)、黃景瑜(高中組優異獎)

「全港學屆中國成語故事演講比賽」冠軍

本校共有11位同學參加由葵涌及青衣區文藝協進會主辦的「全港學屆中國成語故事演講比賽」，5名同學成功入圍決賽，並於5月12日(星期六)前往裘錦秋中學(葵涌)參加比賽，5名同學均取得驕人成績。



中四級蘇琪獲得高中組**冠軍**



中五級朱卓鍵獲得高中組**亞軍**



高中組冠軍 蘇琪

第六十九屆 香港學校朗誦節

良好獎 75分以上	
2B	吳岳韓
5C	李嘉寶
5B	曾綺雲
優良獎 80分以上	
2B	張小芬
2B	鄭杏莎
2B	梅嘉琦
3B	徐楚桐
5B	陳伊詩
5B	溫千翠



中文朗誦隊

第十一屆全港學生公開朗誦比賽



季軍 中五級趙逸軒



優異獎 中二級朱迪雯



優異獎 中五級楊國馨

由朗誦及音樂推廣協會舉辦的第十一屆全港學生公開朗誦比賽，本校派出多名同學參加，於比賽共獲取1季軍，2優異獎，7優良獎。在此特別感謝粵語朗誦隊負責老師麥玉鳳老師的付出及參與同學的努力。

得獎名單如下：

級別	姓名	獎項
5C	趙逸軒	季軍
5D	楊國馨	優異獎
2A	朱迪雯	優異獎
2A	林曉淳	優良獎
3A	周燦林	優良獎
3A	黃穎儀	優良獎
3A	林千嬋	優良獎
3A	張淑怡	優良獎
3A	方詩雅	優良獎
3C	林曉彤	優良獎



父親節演講比賽

迎接父親節來臨，家長教師會與中國語文科合辦「父親節演講比賽」。比賽一共有56名同學參賽。參賽同學除了演說的內容配合主題之外，演繹時聲情並茂。右面為各級獲獎同學名單。

	中一及 中二級	中三級	中四級	中五級
冠軍	楊錦磷	鄭嘉杰	蘇琪	葉迎春
亞軍	陳施棋	黃振剛	姚紫彤	邵倩茹
季軍	張嘉榮	代皓言	陳澤鴻	溫千翠
優異獎	萬恩彤 周莹 唐焯瑩	林千嬋 謝柔潔 蔡敏琪	鄭鴻蔓 葉詠妍 胡思禧	朱卓鍵 鄭嘉妍 楊泓澤

楊錦磷

評判老師，各位同學，大家好。我是2B班的楊錦磷。你們會用什麼來象徵父親呢？小時候，我們都覺得父親無所不能，就像超人一樣。但隨著我們漸漸長大，變得懂事了，也明白了父親並不是無所不能的。現在的我，倒覺得父親就像一座山，下面我會用兩點解釋我為什麼用山來象徵父親。

第一，山是不倒的。父親就像山一樣，遇到困難也還是毫不動搖，不為困難所屈服。大家知道父親一生中最難的難題是什麼嗎？就是撫養孩子長大呀，但我們的父親從來沒有向這個困難屈服過，一直在為我們努力著。

第二，山是無言的。父親不善於表達自己的感情，就像一座大山，默默無聞地為我們遮風擋雨，再苦再累也不會抱怨；為了不讓我們擔心，就算遇到難題也不會告訴我們，總是一個人承擔；對我們的愛也只會用行動來表達，至今我還清楚的記得，在我六歲那年，我一次不小心失足，掉進了老家院子裡的井，我的父親二話不說也跟著跳進井裡，把我抱出井，然後再自己爬上來。出了井後，父親和我渾身都濕漉漉的，父親只是擰了幾下褲腳和衣服，接著就給我找幹衣服換。雖然父親在這整個過程中幾乎一句話也沒說，但是我還是能從中清晰地感受到父親無聲的愛。

以上兩點，就是我覺得山最能象徵父親的原因，謝謝大家。



葉迎春

有人說，父愛如山，偉大卻不善言辭。但卻有人說，父愛不再溫暖，因為他們用尖銳的言語在彼此傷害。其實，父愛並沒有因時間飛逝而改變，只是我們之間缺乏溝通技巧，讓彼此雖近在眼前，卻日漸疏離。所以我認為，多聽少說更能使我們與父親關係融洽。

多聽少說，是溝通的關鍵。我們作為子女多聽下吧，傾聽他為我們分享的經驗，安靜地傾聽他的陳年舊事，俗話說得好，他吃的鹽比我們吃的飯還多呢，他只是想把他事告訴我們，讓未來的我們少走一點彎路，我們的傾聽也能讓他感到被尊重，我們也受益非淺。聆聽是相互的，父親的傾聽也是溝通不可或缺的東西。聆聽我們分享校園生活中的新鮮事，抱怨生活的不如意和壓力，父親的聆聽讓我們宣洩無盡的情感，他就是我們堅強的後盾，是我們的依靠。他也能在聆聽中了解我們不為人知的痛楚，倘若彼此相互傾聽，還會擔心不了解對方？之間還會因隱私問題而爭吵嗎？我想不會。

慎言也是溝通的重中之重。倘若我們能堅持在聆聽時少評價，少嘲笑，不把彼此的愛變成利刃去傷害我們的親人，彼此的溝通會讓我們之間的隔膜消融，父親是我們堅強的後盾，我們是父親貼心的棉襖，我們之間的親情怎能不融洽？

蘇琪

我認為，尊重隱私能更好地促進父親與我們的關係。

為什麼我不提倡多聽少說呢？話說得多就一定好嗎？的確，步入青春期的我們，都渴望擁有一個朋友般的父親，而不是說教型的父親。想像一下，父親會在我們犯下錯誤的時候，像個老朋友一樣，多多傾聽我們的內心感受，而不是一味地責備、不停地勸說，我們和父親的關係是不是能夠更好地促進呢？但事實上，典型的東方父親往往話不多卻愛得深沉，多聽少說恐怕更適用於母親而非父親吧。

況且，相比起多聽少說，尊重隱私的效果來得更好。

為什麼這麼說呢？因為不尊重隱私帶來的後果經常是難以彌補的傷痕。曾經發生過這樣一件事，一位男孩在自己的日記中寫下自己的隱私，卻被父親偷偷看到。這位父親對他一頓責罵之後，便將那本日記交給了老師。男孩覺得自己沒臉見人了，最後跳樓自殺了。不可否認的是，這樣的事情太過極端。然而，當侵犯隱私成了習慣性的行為，我們難道不會有意無意地對父親藏著掖著、和父親玩起貓和老鼠的遊戲嗎？信任一旦缺席，我們與父親之間良好的關係又何從建立呢？

可見，不尊重隱私，將難以建立真正的信任，沒有真正的信任，也就不會有良好的父子關係。而父親哪怕做不到多聽少說，其影響也往往沒有不尊重隱私來得嚴重。

因此，尊重隱私比多聽少說更能促進父親與我們的關係。



鄭嘉杰

有人說，父愛如山，沉默莊嚴。也有人說，父愛如海，容納百川。還有人說，父愛如詩，晦澀難懂。而在我看來，父愛如舟，承載着我駛向那多姿多彩的大千世界。

大家有沒有想過當我們還在呀呀學語，蹣跚學步時，父親就好像桅杆高立的船一樣，給予我們蔭蔽，為我們遮風擋雨。他看起來多麼巍峨雄偉，卻承載着我們前行，給予我們無微不至的關愛與呵護，無怨無悔地伴隨着我們成長。

而當我們青蔥年少時，父親就如波濤洶湧，大海上那乘風破浪的船一樣，在茫茫大海中為我們指引前方，引導着我們走上正確的軌道，鼓舞着我們追逐夢想，不畏前方。即使它不如年幼時那般壯大，但卻依舊牢不可破，擊碎了一個又一個朝我們撲面而來的浪潮。

龍應台曾說：「所謂父母，就是那對背影，既欣喜又恐怖，想追回擁抱卻不敢聲張的人。」父愛總是沉默無言的，願我們每個人都能珍而重之，畢竟再也不會有人如他們一般愛我，如生命。所以，我覺得船最能象徵父親。

全港中學創新科技大賽 2018

Hong Kong Secondary Innovation and Technology Competition 2018



全港中學創新科技大賽2018 銅獎

推動STEM教育 發揮創意潛能

本港政府正積極推廣創新與科技，同時，為保持香港的國際競爭力，在不同層面需要具備不同能力的多元人才，以滿現今世界在經濟、科學及科技發展上的需要。推動STEM教育是本校課程的發展重點之一，旨在裝備學生，讓他們具備應有的知識、共通力、以及價值觀和態度，並能有效地終身學習，以應對二十一世紀的挑戰。過去多年，本校學生在有關科學、科技及數學的國際性比賽中有良好的表現。整體來說，本校師生積極參與校內外與STEM範疇相關的不同學習活動。

慕光的同學在五十多隊的參賽者中獲得銅獎。他們研發的作品是「浴室安全系統」。隨著香港人口老化，以科技來提升長者家居安全是十分重要的。慕光的同學們設計的浴室安全系統內有不同的感測裝置，並利用IOT物聯網應用電話通知功能來減低長者沐浴時所發生的意外。



恭賀所有獲獎同學：吳耀鑽（隊長）、吳傲然、吳泓基、黃鑽玲、何僑鋒、黎曉文、黃健熙和姚震豪。並感謝觀塘家長教師會聯會畢禕主席的邀請！



建造業議會主辦 友校籃球聯賽2017 冠軍

慕光籃球隊

- 4A 劉子雋
- 4B 廖智聰
- 4D 黃毅力
- 4D 鄔浩賢
- 5B 林煒杰
- 5C 張浩軒
- 5D 林皓賢
- 5D 勞永樂
- 6A 曾祥銳
- 6E 溫嘉俊



九龍體育會主辦 K-League All Star Game 男子甲組 冠軍 男子乙組 冠軍

- 4A 劉子雋
- 4B 廖智聰
- 4D 黃毅力
- 4D 關朗軒
- 5B 陳彥安
- 5D 楊來鋒
- 6A 曾祥銳
- 6E 溫嘉俊
- 6A 曾祥銳
- 6E 溫嘉俊





學界游泳比賽

班別	姓名	組別	項目	名次
6C	朱健鋒	男甲	50米背泳	冠軍
		男甲	50米蝶泳	冠軍
2A	朱健誠	男丙	50米自由泳	冠軍
		男丙	100米自由泳	冠軍
4C	鄧曉桐	女甲	50米蝶泳	冠軍
		女甲	100米胸泳	季軍
3A	張杰彬	男乙	200米胸泳	亞軍
		男乙	100米胸泳	季軍
4A	楊子維	男乙	50米背泳	殿軍



各區分齡游泳賽

班別	姓名	比賽	項目	名次
2A	朱健誠	2017深水埗區分齡游泳比賽	男青少年-50米蝶泳	冠軍
			男青少年-100米自由泳	亞軍
		2017南區水運會	青年組100米蛙泳	冠軍
			青年組50米蝶泳	亞軍
4C	鄧曉桐	2017油尖旺區分齡游泳比賽	青年組100米蝶泳	冠軍
			青年組50米蝶泳	亞軍
		2017觀塘區分齡游泳比賽	青年組100米蝶泳	亞軍
			青年組50米蝶泳	季軍
		史丹福游泳學校 第十六屆周年水運會	A組100米蛙泳	冠軍
			A組50米蝶泳	亞軍
			A組4x50米自由泳接力	冠軍
		2017-18 第二組短池分齡游泳 比賽第二節	女子15-16歲100米蝶泳	冠軍
女子15-16歲200米蛙泳	季軍			

慕光游泳隊



各區分齡田徑賽及友校接力邀請賽

慕光田徑隊

班別	姓名	比賽	項目	名次
6A	黃毅進	觀塘區分齡田徑 比賽	男子青年組100米	季軍
6A	張銳文		男子青年組跳遠	季軍
6B	鄭偉文		男子青年組200米	亞軍
6C	蔡建威		男子青年組100米	冠軍
4C	邱穎		女子青年組800米	亞軍
4D	周梓聰	觀塘區分齡田徑 比賽	男子青年組4x100 米接力	季軍
4E	張君駿			
3C	關朗軒			
3C	黃亮軒	沙田區分齡田徑 比賽	女子青年組100米	亞軍
6C	鍾蕊			
4C	邱穎	沙田區分齡田徑 比賽	女子青年組 4x400m接力	亞軍
4C	林開心			
2B	張可盈			
2B	唐焯瑩	將軍澳香島中學 國慶盃友校接力 邀請賽	中學男子組	冠軍
6A	黃毅進			
6B	鄭偉文			
6C	蔡建威			
4C	周梓聰	聖公會聖馬利亞 堂莫慶堯中學 友校接力邀請賽	中學男子組	亞軍
2B	楊永德			
4C	周梓聰			
6B	關頌維	潔心林炳炎中學 友校接力邀請賽	中學女子組	季軍
6B	彭林林			
4B	曾穎妍			
2B	庄美軍			
4A	何晞瑤	聖公會梁季彝 中學 友校接力邀請賽	中學男子組	季軍
4D	葉詠妍			
4C	周梓聰			
3C	關朗軒			
4E	賴永聰			
5C	葉駿軒			





慕光女子攬球隊

「七人攬球邀請賽2018」冠軍

本校女子攬球隊接受邀請，參加陳樹渠紀念中學「七人攬球邀請賽2018」，勇奪女子15歲以下組別碗賽冠軍。本校女子攬球隊於本學年開辦，由於導師訓練策略得宜，隊員鬥志高昂，從而榮獲冠軍。期望女子攬球隊在將來能夠繼續獲取佳績。

以下為獲獎同學：

中一級：翁韻姿、林天慧、馮佩雯、張碧桐、鄧君婷、周佩瑤、顏嘉穎、庄美玲。

中二級：庄美軍、唐焯瑩



第九屆健康網上短片創作大賽暨 2017優秀網站/健康應用程式頒獎典禮

OFFICE FOR FILM, NEWSPAPER AND ARTICLE ADMINISTRATION
電影、報刊及物品管理辦事處

M21.hk



資訊科技組

《第九屆健康上網短片創作大賽》頒獎典禮 《全港中學生腦網震盪大賽2018》

本校資訊科技組派出了一隊拍攝精英，參加了由電影、報刊及物品管理辦事處及香港青年協會賽馬會Media 21媒體空間合辦的《第九屆健康上網短片創作大賽》，以及由新城電台與教育局合辦的《全港中學生腦網震盪大賽2018》。

同學以兩部作品《LOOP》及《迷網》獲得多個殊榮。

再次恭喜所有獲獎同學及台前幕後工作人員，包括：彭成彬同學、葉振軒同學、黃靖軒同學、梁茵怡同學、王婉誼同學、杜嘉杰同學、胡仁傑同學、梁宇恒同學、黎瑞業同學、羅配琳同學及黃君怡老師。亦感激參與演出的鄭博文老師。

最佳劇本	冠軍《LOOP》	
最佳視覺效果	冠軍《迷網》	
最佳視覺效果	亞軍《LOOP》	
最佳導演	冠軍《LOOP》	5C 彭成彬
最佳導演	亞軍《迷網》	5B 葉振軒
最佳男主角	冠軍《迷網》	5C 黃靖軒

慕光跆拳道隊



2017年12月

精英杯中小學生暨幼兒跆拳道品勢錦標賽

個人組：

- 鄭杏莎 F1F組 冠軍
- 麥婉婷 F1F組 優異
- 陳卓妍 F1F組 優異
- 江美思 F1F組 優異
- 鄭鴻蔓 F1F組 優異

隊際組：

- 麥婉婷 鄭鴻蔓 何咏欣 中學隊際組 季軍
- 江美思 陳卓妍 邱穎 中學隊際組 殿軍

2018年1月

柏毅盃跆拳道品勢邀請賽

- 江美思 E1組 季軍
- 鄭杏莎 E1組 季軍

香港學界跆拳道比賽

- 鄭杏莎 女子色帶B組輕量級 季軍
- 劉嘉慧 女子色帶A組中量級 季軍

2018年2月

香港跆拳道品勢比賽

- 鄭杏莎 D1F組 冠軍

2018年3月

西貢區青少年跆拳道邀請賽

品勢組

- 鄭杏莎 P3E組 亞軍
- 陳卓妍 P1E組 亞軍
- 呂淑芬 P1E組 季軍

搏擊組

- 鄭杏莎 女子青年B組輕量級 季軍

青年學院跆拳道邀請賽

- 鄭鴻蔓 女子色帶52-55公斤組 亞軍
- 邱穎 女子色帶52-55公斤組 季軍

精英跆拳道比賽

搏擊組

- 鄭杏莎 E2F 冠軍
- 鄭鴻蔓 E2F 亞軍
- 馬韻晴 E2F 季軍
- 余寶儀 E2F 季軍



海外交流計劃

本校積極為學生籌辦多元化的海外學習計劃，為更多學生提供國際體驗的機會。17至18年度，本校已成功籌辦6個交流團，分別有：新加坡、台灣、上海、海南島、潮汕及西安，讓學生在見識及文化認知方面獲益良多。未來亦會衝出亞洲，帶領同學放眼世界。



海南文化教育交流團

本校校監黃華康先生於7月3日至7月6日帶領慕光師生到海南進行文化教育交流。同學在四天三夜的旅程中到訪海南師範大學和海南大學，又參觀海南省博物館、文昌孔廟、航天博物館、中國(海南)南海博物館、博鰲樂城國際醫療旅遊先行區、博鰲亞洲論壇會址及紅色娘子軍紀念館。另外又與海桂中學互動交流及舉行聯歡會。

特別鳴謝海南省教育國際交流協會鄭萬發會長，全程陪同以全國政協委員黃華康校監為首的慕光英文書院海南文化教育交流團。

海南大學與海南師範大學交流感想 6A陳欣桐

在這次海南之旅中，參觀了許多充溢著當地文化氣質的地方，其中我很榮幸能夠參觀海南大學和海南師範大學兩所所高校，讓我們了解兩所高校的辦學歷史、教學理念與專業課程；參觀了校內的教學設備，深深地讓我們體會到內地的優質教育。在參觀校內圖書館時，館內坐無虛席，鴉雀無聲，大學生們都埋首苦讀，這一壯觀的情景深刻地印在我的腦海中，這種學習氛圍是值得我們去仿效的。與兩校校長和當地學生交談，讓我們感受到他們的热情，實在讓我畢生難忘。讓我們一起祈願未來風采人生，創建美好校園。

海南交流團感想 3A周燦林

在這次海南文化教育交流團裡，我們參觀了海南省博物館和南海博物館，了解到海南省千年以來的歷史文化，增加了我們對海南省的了解。除此之外，我們到過海口騎樓街、文昌孔廟等地方，這些古色古香的建築物不但外形雅緻，而且風格獨特，真是令人歎為觀止！在這次行程中，我們還參觀了文昌的航天科普館，了解到祖國航天科技發展的進程，以及科學家們付出的努力，我們真是獲益良多！

嘉積中學海桂學校交流感想 5B溫千翠

本人認為海桂學校與本校在培養學生課外技能特長的教育方式有極大不同。由友校學生表演中可見，該校不僅以培養學生全面發展、發掘個人特長作基礎，更加將學生的「興趣」變得「專業化」，針對學生的個人特長進行專業素養及專業技能的培訓，並提供相關的演出平台，讓學生有機會表現自我，以及汲取舞台經驗。友校的表演平台甚至已經拓展到海外，對學生而言是個良好的拓展眼界、鍛煉並打磨自己的機會。

在海桂學校這種教育方式下，海桂同學已經習慣於在他人面前展現自己的才華，並在表演過程中表現出不怯場、自然大方、信心十足的態度，這種積極健康的心理素質值得慕光同學的學習。



新加坡 華文文化 · 升學考察團

本校升學及就業輔導組及中文科於7月3日至7月6日舉辦新加坡華文文化·升學考察團。同學在四天三夜的旅程中到訪新加坡的國際學校Hillside World Academy、私立學校SSTC Institute及新加坡國立大學，了解新加坡學制、升學途徑及校園生活的情況。同時亦遊歷牛車水、老巴剎、華裔館等景點，了解華人遠赴南洋發展的歷史。同學亦把握機會到環球影城遊玩，一解平日學習生活的壓力。同學們都十分享受是次遊學旅程，讓他們有擴展視野的機會。



升學及就業輔導組

升學及就業輔導組積極為本校學生提供不同升學及就業資料，以及幫助學生生涯規劃，如舉辦講座，介紹初、高中畢業生出路、大學聯合招生辦法、求職面試技巧等，又組織參觀活動，走訪各大院校、教育及職業展覽，以及各機構。此外，本校又舉辦多項活動，如工作坊及交流團，加深同學們對自己及各行業的認識，為將來升學及就業作好準備。

視覺藝術科及旅遊科



家長教師會

Parent-Teacher Association

家長教師會成立於1996年，本會以達成學校與家長溝通交流、締造更好的學習環境，以及促進親子關係為目標。二十多年來全賴家長的支持與信賴，一起合作籌辦不少親子活動，在溝通、關懷、互助的氣氛下，共同為學生而努力。

藝術及旅遊資源 上海考察交流團

5B班 溫千翠

此次遊歷上海，深深感受到上海被譽為「東方明珠」的原因，它的藝術發展更是獨領風騷，令人不得不沉浸在這個藝術殿堂中——這裡既有最發達，最現代，最令人感到躁動的藝術中心，又有沉澱了悠遠歷史的古董級老建築。從上海當代藝術博物館到M50創意園，從雕塑、創意畫、工藝品到廢物回收再利用……盡顯中國藝術的崛起與新時代藝術家們的創意、膽識與技術，夢幻又不乏現實。也許這就是上海藝術的精髓所在。

其中令我印象最深刻的就是當代藝術博物館中一件以回收衣物為主題的作品：被棄置的衣物堆積如山一般高，依稀可見有些衣物甚至嶄新如初就被人們棄置。回收衣物的機械爪從頂端緩慢移動著抓住大把衣服，但也僅僅是全部被拋棄的的冰山一角，引起人深深反思：社會越來越富裕，人們鋪張浪費的行為也越來越嚴重，我想起有一位老人曾說：以前東西壞了都是想著如何修補，現在人們看到東西壞了一心只想換新的。如此說來，社會的富裕和強大除了帶給我們更方便幸福的生活，是不是也暗暗培養了新一代越來越嚴重的劣根性呢？

5C班 梁茵怡

是次「上海、黃岩第二高級中學五天藝術及旅遊資源考察交流團」是我畢生難忘的交流團。在黃岩二高中裏我學習到扎染布料、書法及與當地學生共同上中文課，老師們都無微不至照顧我們令我們感受到無遠親切感。最令我印象深刻是能夠再次遇上過往交流團的小夥伴金鑫迪，這此重遇更讓我和她有更深的聯繫。最讓我感動不已的是她親手作了小禮物以及心意卡給我，看到這份厚禮不禁令我沉思原來友誼不一定要朝朝相對，有時限的聯繫更讓人更珍惜。一年間我們經歷了不同大小異事但我們「小夥伴」友誼仍存。現在不時也有聯繫，聽說她不久將會來港旅遊，到時我必定當她專屬導遊小姐。我在交流團獲得珍貴的友誼。

此外，我特別感謝帶領我們的同行老師林偉亮主任、邱啟賢老師、李靜文老師、白麗貞老師。領隊老師們不辭辛勞無論在組織、統籌交流團或去到交流團完結時，都默默付出不少血汗淚。帶隊時更是最優先考慮到同學們的安全。再此再次感謝各位老師的帶領，沒有你們交流團是不會成功！

由視藝科及旅遊科主辦的「藝術及旅遊資源考察交流團」已於6月19日至23日順利完成。

在考察之旅當中，透過參訪黃岩第二高級中學，所有學生對內地課程有了深入了解，對學科認識提高不少。黃岩第二高級中學同學與慕光同學共同上課及交流學習心得，增進兩校同學之間的友誼，歡渡了一整天充實的時光。

家教會



升學及文化考察之旅

由家長教師會主辦的「台灣升學及文化考察之旅」終於在7月出發了。

台灣不僅是香港人的旅遊勝地，更是近年香港學生的熱門升學地點。是次活動不單提升親子關係，並擴闊學生學習經歷，增進知識。在考察之旅當中，透過參訪不同的大學，所有家長對台灣升學的認識提高不少；同學們更開始思考自己將來的升學方向。

團隊先後參觀了位於台北及台中的六所大學：**淡水大學、銘傳大學、玄奘大學、大葉大學、逢甲大學及東海大學**。同時亦瀏覽了著名景點：松山文創園區、淡水老街、誠品書店、台北市政府探索館逢甲夜市、台中市國家歌劇院、彩虹眷村及動漫彩繪巷等。五天的行程，使家長們、同學們對台灣的大學有多方面的認識：具有特色的科系、先進設施、完善的住宿、廣闊的校園等等。

這是慕光首次有家長參與的「境外遊」。家長和同學們皆希望下次有機會到其他地區及國家的大學考察，讓同學明白「機會是留給有預備的人」，以及父母是多麼的支持他們！





德育及公民教育組 與恩福堂合辦

成長之旅 培養學生積極人生觀

為了幫助學生創造豐富的學習經歷，並設立明確目標，本校與中國基督教播道會恩福堂合辦為期一學年的成長之旅。活動多彩多姿，其中有烹飪班、插花班、編織班、手工藝班、美容班。另外還帶領同學跳出校園，參觀香港不同著名景點，包括：迪欣湖、赤柱、大尾督、烏溪沙青年新村。除此之外，更舉辦了別開生面的聖誕音樂會及信仰生活營，藉此希望同學透過不同的課題和活動，鼓勵學生更積極地面對人生，在成長路上不斷邁進。如此美好的旅程，實在要感謝一眾義工導師的用心籌備！





慕光同樂行到訪秀茂坪堅樂小學 舉辦數學遊戲及天象廳展覽

是次「慕光同樂行」為900多位小學生和家長舉辦精彩的數學攤位遊戲及介紹慕光最新的流動天象廳。同學和家長們非常投入我們的攤位遊戲，笑聲滿佈整個校園。

「慕光同樂行」簡介：

為了讓小學同學了解本校各學科的發展特色，同時亦讓本校學生能擔當大哥哥大姐姐的領導角色，推廣組與各科組合辦各種不同益智的遊戲及活動，作為與他校的學術交流平台。「慕光同樂行」至今已舉辦第六年，超過六間小學參與及支持，希望未來仍能為不同小學帶來更多歡樂與啟迪。



輔導組



邱家穎 衛才歡 方嘉敏 曹美嫻 梁燕詩 謝俊偉 盧維新
老師 老師 老師 老師 老師 老師 老師



輔導組工作目標

活動	目標
中一新生支援計劃	訓練高年級的學兄學姊，透過朋輩輔導及活動支援中一級學生。
新來港學生支援計劃	透過朋輩輔導及活動，讓各級新來港學生適應校園生活。
迎新輔導活動	透過活動讓中一新生提早適應中學生活、認識新朋友。
融合教育支援	為校內有特殊學習需要的學生作出支援及提供適當輔導。
中六放榜輔導	即場支援應屆文憑試考生，提供情緒輔導。
家長日輔導	即場支援有需要的家長及學生，疏導情緒及提供意見。
成長小組	為目標群體建構正面價值觀。
健康教育活動	教授學生基本性知識，建立正確的性觀念及態度；讓學生了解毒品的禍害及預防濫用藥物的方法等。
午間電台	以不同的媒介深化及培養學生的正面態度和價值觀。
區本計劃活動	透過不同的參觀及體驗活動，深化及培養學生的正面態度和價值觀。



體育科及課外活動組

小學足球邀請賽

為推廣足球運動，建立足球交流平台，學校體育科及課外活動組合辦統籌小學生足球邀請賽。

經過兩個多月的籌備工作，感恩我們有各友好學校老師支持，公佈報名不足一星期，已獲12間學校回覆參加支持，反應熱烈。

開幕禮司儀由中六級黃毅進同學擔任，並介紹學校體育政策、校隊表現及體育現存硬件。開幕禮後，十二間參賽學校便開始上演一場場的龍爭虎鬥，多場賽事均是勢均力敵，要賽到定點球才能分出勝負。希望大家能從賽事對決中，提昇運動表現及戰術發揮，配合比賽設立目的。

經過20場分組及複賽，賽事順利完成。當日賽果如下：

獎項	學校 (同學姓名)
冠軍	保良局錦泰小學
亞軍	聖愛德華天主教小學
季軍	聖公會德田李兆強小學
神射手	聖公會德田李兆強小學 (黃曉君同學)
金球獎亞軍	保良局錦泰小學 (林祉謙同學)
金球獎季軍	聖公會主恩小學 (鄧鈞軒同學)
金球獎殿軍	香港嘉諾撒學校 (徐穎朗同學)





教務組 Academic Section

2017-2018 中六級畢業典禮



主禮嘉賓劉佩瓊博士簡介：

- 香港專業進修院校董會主席兼校監
- 香港特別行政區第九至十二屆全國人大代表
- 香港特區政府銅紫荊星章及太平紳士



主禮嘉賓(左起):容達君副校長、李逸樵顧問校長、法團校董會張雅麗主席、劉佩瓊教授、黃華康校董、梁超然校長、李慧娟副校長。



畢業生代表李彥君同學致辭



6A畢業生



6B畢業生



6C畢業生



6D畢業生



6E畢業生