

扈小潔老師與Ms Murphy遠赴柏林進行學術交流 參與國際級教學評鑑研討會並發表研究心得

黃健老師

前言：早前扈小潔老師與Ms Judith Murphy任教班別的同學，可能都覺得很奇怪，因為兩位老師好像突然不見了一個星期。而因著這點，《喜訊》專頁特意與Ms Fu作了一個專訪，了解一下她們兩位到底去了哪裏，做了甚麼。以下訪問稿中，「黃」代表黃健老師，「扈」代表扈小潔老師。

黃：Ms Fu，上年十一月期間，你好像不見了一個星期，可以告訴同學們你去了哪裏和做了甚麼嗎？

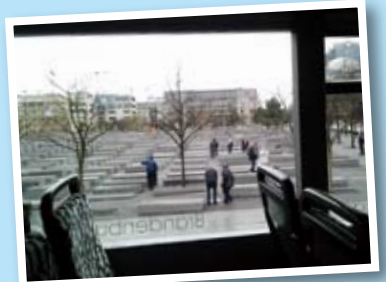
扈：我與慕光的外籍英語老師Ms Murphy一同前往德國的柏林，參加一個國際級的「教學與評鑑研討會」。當然我倆也發表了我們的研究。不少學者對我們的研究感興趣，也希望日後能與慕光有合作機會呢！

黃：為甚麼這個活動如此重要呢？

扈：在專業上持續發展是慕光老師一貫的追求。這次我們到德國，有機會與多國學者交流，多了解新世代的教學評鑑趨勢，希望藉此能在學與教方面有所增益。此外，今次我們更有機會與澳洲Griffith University的副校長Professor Claire Wyatt Smith合作，實在是千載難逢的機會。因為她一位世界知名的學與教評鑑專家，而很多歐美國家及香港本地的大學均有邀請她擔任學校的顧問。

黃：在學術研究方面以外，可以和同學分享一下您在德國的見聞嗎？

扈：我們到達德國時，最大的感受是「德國人不見了！」當時我們到達德國的時間是早上十時許，但從機場到酒店的路途上，卻少有看見街上有行人。詢問之下，得知有百分之九十九的柏林人都在上班。可能我們習慣了香港的擁擠，人太少反而不習慣。此外，我們也早有耳聞德國人愛吃香腸，但從沒想過，他們竟然愛把咖喱粉放在香腸的裏裏外外一起吃下。原來咖喱粉除了是印度人的最愛外，也是德國人的最愛噢！



Professor Claire Wyatt-Smith

Professor Claire Wyatt-Smith現時擔任Griffith University的文學、教育及法學院院長，是世界知名的評核專家。她過去曾擔任澳洲政府各種資助計劃的主管，也曾是一位中學教師，教授學生英語、法語和德語。但Professor Claire Wyatt-Smith最著名的仍是處理評核，她曾為政府擔任教師評核、課程評鑑及設計考核方法。而她的研究遍及各種教育年級，還協助過傷健學生及有學習障礙的學生面對評核。

Professor Claire Wyatt-Smith曾發表過數十篇論文及研究報告，參與過30個有關評核國際會議及講座，還著有12本著作，可見她於國際學術界的地位。

Griffith University



Griffith University (中譯：格里菲斯大學) 位於澳洲東北部的昆士蘭州，是南半球發展最快、進步最大的大學之一。該大學於1971年創建，目前共有10個主要學院，開設239門大學課程、372門碩士課程，共有6個大型校區，分佈於布里斯本和黃金海岸之間。該校現時約有35,000學生，其中國際學生超過7,000名，分屬117個國家。

多位同學榮獲香港青年獎勵計劃金章銀章銅章

經歷挑戰考驗貫徹「獎勵·不平凡」計劃宗旨



林文添領取金獎章



鍾毅明領取金獎章



鄭嘉寶領取金獎章

甚麼是「香港青年獎勵計劃」？

香港青年獎勵計劃（The Hong Kong Award for Young People，下稱AYP），前稱「愛丁堡公爵獎勵計劃」，是國際青年計劃獎勵協會的成員。

AYP的自我角色定位，在於「彌補正規教育的不足，達致青年的全人發展」。AYP本身包含了挑戰、計劃、進取及達成目標等元素。它能彌補正規教育的不足，透過一套獨特及社會認同的獎賞規條，去達致青少年的全人發展；它為十四至廿五歲的年青人提供不同的挑戰及機會，使他們能夠善用餘暇，確立及達成個人目標，以及透過個人或團體的學習經驗去多瞭解自己及社群。年青人在參與AYP的同時，培養了領導才能、社交及生活技能、自信心及對社會的責任感。更重要的是AYP為年青人提供了一個豐富一己經驗的途徑，讓他們成為一個更積極及負責任的公民。所以，AYP對於青年發展工作，扮演著十分重要的角色。這套均衡發展的活動計劃，能讓年青人認識及了解個人的興趣、能力、潛能、長處及短處。在參與獎章活動的過程中，他們有機會學習如何去計劃將來，如何設定及達到目標，並且建立了一種個人成就感及社會責任感。再加上廣受社會人士認同的獎章頒授儀式，向年青人灌輸了一套正面的價值觀，及穩固了他們對社會的信心。

三等挑戰

獎勵計劃分為銅章級、銀章級及金章級。只要符合每級的年齡規限，便可順序參加或直接參加某一級別。不同級別，將接受不同挑戰。銅章級(14歲或以上)，銀章級(15歲或以上)，金章級(16歲或以上)。參加者必須在二十五歲生日前完成所屬級別之活動，經評定達到章級要求後，便可獲安排出席頒獎典禮，從社會知名人士手中領取獎狀及獎章。

五科活動

計劃共有五科不同的活動，各章級的參加者都要進行服務科、技能科、野外鍛鍊科及康樂體育科四個科目，金章級參加者另須完成一項團體生活科。

可見，取得金章的校友和同學，均曾在各方面有傑出的表現，以及個人的努力，才取得驕人成就的。

得獎名單

金 章		
鄭嘉寶	校友	F
林文添	校友	M
鍾毅明	校友	M
李詠恩	6B	F
銀 章		
王文琪	校友	F
鄭蔓樺	校友	F
陳麗光	校友	F
黃曉晴	校友	F
倪嘉欣	校友	F
楊朗淇	6A	M
黃慧文	6F	F
呂嘉穎	4B	F
銅 章		
黃韻儀	6A	F
伍泳詩	6B	F
陳綺汶	6C	F
鄭麗香	6F	F
鄭軒輕	5A	M
吳嘉慧	5A	F
陳冠宏	5F	M
施綺琳	5F	F
張耀明	4A	M
邢益誠	4A	M
余家因	3A	F



王文琪領取銀獎章



左起：陳麗光、鄭蔓樺、李詠恩、楊朗淇、倪嘉欣領取獎章。

輔導組主辦【全新的我・成長之旅】 活動豐富達成培養自重自律精神宗旨

輔導組主任 曹美嫻老師

配合學校本年度的關注事項之一「強化訓輔工作，培養學生紀律精神」，輔導組由九月十七日至二十一日，一連五天舉行了【全新的我・成長之旅】活動。此「旅行團」的行程非常豐富，玩足五天，讓大家樂而忘返。

首先，於十七日早會期間，我們邀請了本旅行團的總領隊吳道邦校長進行簡單而隆重的啓動禮，所有精彩的行程便由吳校長將「自律自重」中的「律」字貼上拼圖而宣佈正式開始。

在十七至十九日一連三天，我們邀請了心晴軒輔導及教育中心的社工，在午息時段為大家準備有趣刺激的攤位遊戲，這些攤位有的考同學的觀察力、有的挑戰同學對「自律精神」的認識、也有的測驗同學的手眼協調，從而讓同學明白自律的重要。由於活動有趣且獎品豐富，午息時的禮堂擠得水洩不通，同學耐心排隊等候也可成為培養自律精神的項目之一呢！

在旅行團的第四天，我們邀請了以勒基金的總幹事陳歐陽桂芬女士，為中一、二級同學進行講座，並與同學分享如何「做個聰明人」。

在旅行團最後一天的早會，輔導組何麗芬老師邀請了本年度新加入慕光大家庭的陳健聰老師進行訪問，分享一下「聰sir」的成長路，以及「自律」對他的影響。至於旅行團的壓軸節目，當然是萬眾期待的「成長之旅午間音樂會」。下午一時十五分，禮堂已座無虛席，甚至有同學自發地協助老師加椅子，為的是盡量讓各人都能在舒適的位置欣賞老師的演出。這一切一切，看在台上的我的眼裡，真是既感動，又鼓舞。



以勒基金的總幹事陳歐陽桂芬女士



校長和學生一起參與攤位遊戲



大哥哥做個好榜樣



陳健聰老師分享成長之路



輔導組總動員



同學踴躍參與活動



萬眾期待的午間音樂會



齊來學做個聰明人

家教會委員改選大會同場頒發獎學金

參選者抒述心聲何美鳳蟬聯主席

當選家委將以無私奉獻精神服務

● 家長教師會 莫啟源副主席 ●



新一屆家教會委員積極推展會務



恭賀何美鳳女士
蟬聯主席



吳道邦校長感謝所有家委付出



恭喜伍勤女士兒子獲頒授獎學金

一年一度籌備多時的會員大會於2012年11月23日晚上在興奮愉快的氣氛下完成。兩年一任的家長委員會，需要重新經會員大會進行選舉成為新一屆委員會，今次參與選舉的家長有十七位。

在選舉環節中，每位候選人在台上以一分鐘時間來自我介紹，候選人當中有部分是去屆委員，從他們的真情對話中，感到過去兩年家長教師會工作是大家努力學習人與人最重要的東西——互相尊重、互相支持。在台下的我心中默默數算經歷過的可貴事宜，深深感謝各位家委的無私奉獻。完成自我介紹、投票及點票的過程後，大會得出結果，詳見附表：

主席：何美鳳	副主席：容華鳳	司庫：周玉娟	文書：戴晶營
康樂：利素珊、蔡秀玲	聯絡：簡小燕、黃卓瑋	總務：樊偉德、李月娥	



祝福各位得獎的畢業同學

本次大會除了進行換屆選舉之外，亦為每位家長委員送上紀念品，以感謝家委的付出。同時，亦有頒發獎學金給與進入本港大學的畢業同學，祝福得獎的畢業同學更上層樓。同學當中有一位是家長副主席伍勤的兒子，我們衷心為他們獻上祝福。

最後，我們感謝校監杜葉錫恩女士為本大會撰寫的祝願信，校董會主席魏俊梅先生在百忙當中出席是次晚上大會、校長及各位老師在辛勞的日子中也熱烈參與是次大會，為電腦點票作大力支持陳偉雄先生，還有一群積極協助大會進行的同學們。

盼望本會在家校的聯繫活動上繼續精益求精，並造福更多學生。



恭喜畢業同學獲頒發獎學金



老師們也積極參與投票

參與軍事夏令營徒步行軍14公里克服艱辛 經歷風雨互勉互助體會自律獨立團結重要



上軍艦啦



為了迅速集合，提早到達集隊位置。



坐姿都有規定



我的好隊友



看我英姿颯颯，自覺感！



我們是威武文明之師！！

5F 吳曉琳

在過去的15天的軍人生活，每天清晨6時起床、集隊，接受各式各樣體能、拳術、徒步行軍、實彈射擊等訓練，艱苦的生活令我幾乎想放棄。幸好軍營中，大家的感情就像家人般，互相鼓勵，成為我堅持下去的動力。最後才發現自己有了很大改變，在軍營的部隊紀律規範下，我亦養成了早睡早起的好習慣，同時改掉了以前的壞習慣，回家後家人都大為驚訝，更對我刮目相看。

我是家中的獨生女，極少和同輩過集體生活，所以很珍惜這樣的軍營生活，大家一起徒步行軍14公里，共同面對艱辛，互相鼓勵扶持，這段經歷會銘記於心。在軍營中，我不但認識了很多好友，也意識到自律、獨立、團結的重要性，相信對日後會有很大幫助。

如果再讓我選擇多一次，我都會堅持原本的選擇，勇於接受挑戰，參加軍事夏令營。

5F 麥淑芬

好慶幸可以入圍軍營，它不但讓我了解到解放軍，教我什麼是紀律，讓我學會團結，更幸運的是認識到一班好戰友。我發自心底的感受到軍人的精神，由一開始的不認識到感嘆，由感嘆到尊敬，繼而敬佩。他們的忍耐，他們的堅持，不能用言語表達，只有親身體驗過才會明白。在這15天所發生的事實在太多，每件事都依然在我腦海中徘徊。我們一起打軍體拳，一起打靶，一起經歷十號風球，一起在大雨中迎著歌聲徒步行軍，一起綵排綜藝晚會……這些的回憶都是我們共同擁有。我很感謝在班長身上所學的堅持，和那五個心：用心、決心、虛心、恆心和耐心，這些我都銘記於心，更會靈活運用。在15天成長的蒲公英，最後還是在風中分散，心中仍緊記著堅持就是勝利，團結就是力量。



班相



徒步行軍，苦中作樂！



涉水而過



參觀武器裝備展示



實彈射擊訓練



烈日當空下，苦練軍體拳。



軍艦上合影

南丫生態景象新，通識考察樂繽紛。 持竿垂釣嚐佳饌，體驗漁民營生勤。

● 5F 黃嘉彥 ●



7月5日是通識科舉行考察活動的日子。我們在梁小婉及多位老師率領之下，82名同學首先於學校集合。起初天公不造美，陰雲密布；登上船隻之後，更是風狂雨暴，船隻也隨著波浪顛簸起落。幸然後來天色轉晴，彩虹顯現，清新的海風使我心曠神怡。

抵達目的地南丫島，呈現於眼前的彷彿是一條小漁村——它卻蘊含著吸引力。在漁村小徑踏步，蟬聲悅耳動人。家家戶戶門前擺賣著各種海產——在陽光的照射下閃閃發光。

飽嘗一頓菜餚豐盛的海鮮餐後，我們便步往南丫島生態文化村。該村是由漁排組成的，在此處生活的漁民幾乎是自給自足。導賞員早已夾道相迎，並為我們講解。導賞員阿Ben首先介紹不同的海鮮魚類，包括龍躉、鯊魚、魔鬼魚等。阿Ben用他強而有力的雙臂抱起一條長約40厘米的龍躉，讓我們近距離接觸。他還將龍躉的生活環境、餵食習慣、捕食習慣等詳作說明。生態文化村內保留了一些古老的捕魚工具。其後我們登上一艘漁船——雖然它於1970年代已經「退休」，但保存良好。船艙十分狹窄，容不下十人。內裏的設備十分簡陋，船主的全家照至今仍然懸掛在床頭。從臉孔的笑容可知船主的生活即使艱辛，但能夠一家團聚，就是莫大的快樂！

步出船艙，登上船頭，撫摸桅杆，已經磨蝕了不少，但它有如守護著漁船的勇士，任憑風吹雨打，桅杆上的旗幟仍然迎風招展。

此次文化生態之旅，雖然是經歷了洶湧的浪濤，但並無阻礙我們的行程。我們品嚐了豐盛的海鮮餐，享受了釣魚的樂趣，對海魚的殖養和漁民生活習性也有所認識，真是獲益匪淺！



遨遊上海體驗風土民情領悟自律合作重要 參觀鋼鐵廠汽車廠見證祖國科技發展先進

3B 劉海洋



一眾同學
在上海城市規劃館合照



本文作者
在上海博物館大門留影

很榮幸這次可以參加上海交流團，令我大開眼界！見識到上海的歷史和風土民情。

第一天抵達上海浦東機場後，我們便進用午餐，然後前往世界博覽會會址。由於當天是休館之期，所以我們無緣進入，但該館的宏偉與典雅已令我們讚嘆！接著，我們來到上海城市規劃館，館內展示了很多展品，其中一個是上海市的模型！

第二天，我們大清早便抵達上海

郊外朱家角水鄉。朱家角風景優美，小食琳瑯滿目——出名的有阿婆粽、桂花糕、扎肉，也有許多小巧玲瓏的工藝品。稍後我們又來到市區的城隍廟街，我們在那裡購買了很多手信，也吃了很多東西，例如灌湯包、小籠包等。

第三天我們便參觀寶山鋼鐵廠。該鋼鐵廠面積達12平方公里，職工共有3萬餘人。中國的發動機的鋼板也是由這間鋼鐵廠生產的，它也是全國最大的鋼鐵廠。

第四天前往機場回港前，我們先參觀大眾汽車廠。在車廠中，我們先坐上車輛，戴上耳機。車輛在工廠內行駛，講解員也詳作介紹，我們得知製車的程序是：一，把車輛外形完成；二，把車內的零件裝好；三，裝上配件；四，將電子程式傳送入車輛的電子系統；五，噴上油漆；六，啟動車輛，測試車輛的性能。

此次上海之旅，我學習到許多事情：聽從領隊的指示，隊員要自律，隊員與隊員要講求合作。身為隊長的我，責任重大，仔細聆聽領隊的指示後，再將消息傳達予組員，不能有任何差池！總括來說，此行收穫豐富，亦感到愉快！謝謝老師的提名。



上海新地標——東方明珠



東方明珠夜景



上海城市規劃模型



上海鋼鐵廠



鋼鐵誕生了，令我們大開眼界！



上海世博中國館



古典建築揭秀橋



外灘——中國工商銀行(右面第一座建築)



外灘——和平飯店及中國銀行



朱家角水鄉一景



售價人民幣15元一個的灌湯小籠包



著名的地道美食——小籠包



專門售賣樂器的商店



典雅的明式家具



外灘——匯豐銀行大堂內景



黃浦江夜色璀璨



朱家角糕餅店的美食



黃浦江輪船



外灘建築夜景

讚歎奧運科技精，做個好漢登長城。 覽賞故宮美文物，躡蹢胡同察民情。

—— 北京遊學團後記 ——

6F 陳家聲



精神抖擻齊出發！



奧運場館鳥巢——
吳校長太太與同學非常雀躍！



奧運場館水立方——
此建築果真是「方方正正」

參加了6月23日至26日四天三夜的遊學團，回到祖國的首都——北京，我與團友感到異常興奮。

我們的行程非常豐富，先後到過多個地方遊覽。首先，我們參觀北京奧運會的主場館——鳥巢及水立方，它們的構建正是國家科技先進的驗證。接著，我們遊覽了許多名勝古跡：宏偉瑰麗的故宮（紫禁城），氣氛莊嚴肅穆的天壇，水波瀾灩的頤和園。俗語說：「不到長城非好漢」，我們當然要登臨長城，體驗它的壯觀。此外，我們又踏進了人民大會堂，感受它的莊嚴；乘坐人力拉車遊覽了胡同（小街巷），體驗了胡同居民的親切、熱情和好客。在天安門廣場穿梭往來，觸感著它的氣勢雄偉；走進了王府井大街，品嚐著北京的地道美食小吃——填鴨、驢打滾、烤蠍子等。走進了798藝術區，細味著文化藝術的代表作。總括而言，北京之旅不但增廣了我們的見識，更使我們感受到濃厚的文化氣息。

此行圓滿結束，要感謝校長和老師們的領導有方以及同學們的配合。當然，亦要感謝導遊、領隊的仔細講解和認真服務。



人民大會堂外觀



我們有幸來到人民大會堂



正陽門的城樓宏偉古雅



毛主席紀念堂前留倩影



天安門廣場大合照



紫禁城(故宮)最主要的宮殿——太和殿



吳校長伉儷
在全聚德烤鴨店前合影



太和殿內景是皇帝寶座



紫禁城(故宮)乾清宮內景



有趣的四合院模型



正在烤製的北京填鴨



師傅以熟練手法將烤鴨切片



烤鴨美味，齊聲讚好！

北京 BEIJING

北京是中華人民共和國首都，是全國的政治、經濟、教育、文化和交通中心。根據2005年的統計，北京市人口已達1千500萬。

在行政區域而言，北京市位於河北省，但它直接由中央政府管轄，是中國四個直轄市之一（其他三個直轄市是天津、上海及重慶）。在地理區域而言，北京處於於華北大平原北端，總面積約為164272平方公里。它屬於海河水系，流向東南的渤海。主要有潮白河、永定河等五大河流。

北京已有逾千年歷史，亦為多個朝代的首都。元朝稱為大都，明朝稱為北京（又稱燕京）。民國時代曾經稱為北平。1949年後改稱北京。

北京著名的名勝古蹟主要有：故宮（紫禁城）、萬里長城（八達嶺的一段）、頤和園、天壇、天安門廣場、北海公園、景山公園、圓明園、人民大會場、毛主席紀念堂、王府井大街、798藝術區及2008年奧運場館（鳥巢及水立方）等。



四合院庭園內景



這是帽兒胡同，名字有趣嗎？



我們乘車進入胡同



炸饅子，你敢吃嗎？



冰淇淋竟然可以用油炸！



香港食物——撒尿牛丸



在頤和園昆明湖畔合照



頤和園長廊，是世界上最長的彩繪畫廊。



著名的王府井大街



天壇祈年殿前跳躍歡呼！



天壇祈年殿內景



萬里長城喜登臨



在「不到長城非好漢」碑石合照



798藝術區內的人民幣雕塑



798藝術區內的嶄新展品——「鳥籠」



看見這些藝術品，你有甚麼感受？



798藝術區內的古典藝術品



陡峭險要的長城

HALLOWEEN FESTIVAL



Students from Mu Kuang English School celebrated Halloween by dressing for the part and painting their faces so they could be ghosts and ghouls! Students were met at the front gate by these scary creatures.

There were many other activities including an English morning assembly conducted by Mr Kam, Ms Chau, Ms Murphy and Miss Mack. Lunchtime activities included a Halloween Fashion Show with prizes for the best costumes.



F.6 Network Oral Mock Practice

'Practice Makes Perfect"! On 19th January, more than 40 current Form Six students participated in the oral practice event jointly organized by Education Bureau, Mu Kuang English School and two other local secondary schools. Students were divided into different groups and their performance was evaluated by an English teacher from another school. In this event, students were given a topic for discussion and asked a question for the individual response. All in all, the feedback from teachers was supportive and constructive. Students reported that they felt they had benefited from the experience.

A Christmas Carol

Form 4 students are currently reading the novel, 'A Christmas Carol' by Charles Dickens. They will present a three-minute individual presentation about the story, the characters and the main messages in the novel.



FORM 5 SBA

Students in Form 5 are studying the documentary "Supersize Me" for their SBA. One of the activities students participated in required them to make a food pyramid to build vocabulary related to the topic and help them discuss the benefits of healthy eating.



School Expo

Landmarks of the World



Christmas

